

Produkt fra workshops til OTU's hjemmeside: <https://www.odensetalentudvikling.dk>

Kort om klubben/uddannelsesinstitutionen – vi arbejder hen imod	
<i>På følgende måde arbejder klubben/skolen for at fremme mental sundhed for deres talentfulde udøvere nu eller i fremtiden ift.:</i>	
1. Den daglige træning/undervisning	Autonomi - mere medbestemmelse i udformning af træningen Mestring - udfordring, der er differentieret til den enkelte Mening - skabe reflekterende individer
2. I dialog med atleten/eleven	Vi ønsker, formalisering af samtaler mellem træner og atlet fx kvartalsvis, disse skal understøtte den øvrige mere uformelle kommunikation. Samtalen skal gøre træneren bevidst omkring den hele atlet og skabe optimalt balancerede rammer. Formål: at skabe et bedre miljø for at atleten, hvor denne føler sig set, hørt og anerkendt.
3. Mulighed for at udvikle færdigheder der er relevante uden for sporten/skolen.	Vi ser ikke forskelle i sport/ikke sport, men ser det ud fra et holistisk perspektiv, hvor det at indgå i forskellige arenaer kan være en fordel for deres videre liv. Vi forsøger at skabe en kultur som er bundet op på at "lære at lære", hvor man er nysgerrig på hvordan man bliver bedre og gennem refleksion opnår denne erkendelse. Vi forsøger, at skabe dannede atleter, som kan indgå i heterogene grupper, hvor der er plads til anerkendelse af andres forskelligheder samt deres individuelle særpræg.
4. Kun klubber: Alderstilpasset træning og sen top	Aldersspænd fra (10-18 år) Ned eller opskalering af volumen af træning, men selve træningen er det samme. Der er fokus på teknisk/taktiske aspekter i tri.
<i>På følgende måde samarbejder klubben/skolen med andre institutioner for at fremme mental sundhed for deres talentfulde udøvere nu eller i fremtiden ift.:</i>	
5. Kommunikation med skole/klub	Vi vil etablere et samarbejdeårshjul, så vi er på forkant med de muligheder uddannelsessystemet giver. Skoledelen er aktiv med information på forkant

6. Kommunikation med forældre	Halvårlige formaliserede samtaler med forældregruppen bag atleterne, og individuelle samtaler efter behov.
7. Mulighed for at fokusere på det hele menneske.	“Aldrig færdig, altid på vej”, vi skal sikre progression i arbejdet med ungdomsgruppen. Bevidsthed er forudsætning for ansvar
<i>Du kan finde mere information om klubben/skolen</i>	<i>Indsæt link...</i>