

Produkt fra workshops til OTU's hjemmeside: <https://www.odensetalentudvikling.dk>

Kort om klubben/uddannelsesinstitutionen – vi arbejder hen imod

På følgende måde arbejder klubben/skolen for at fremme mental sundhed for deres talentfulde udøvere nu eller i fremtiden ift.:

1. Den daglige træning/undervisning	Træningsmiljø Socialt fællesskab Fællesspisning efter/mellem træning(er) Træner initiativ til fællesskab før/efter træning
2. I dialog med atleten/eleven	Formelle/uformelle udviklings/status/trivselssamtaler
3. Mulighed for at udvikle færdigheder der er relevante uden for sporten/skolen.	Evnen til at: <ul style="list-style-type: none"> - planlægge tid - fastholde fokus på en opgave - være vedholdende - indgå i forpligtende fællesskaber - Have tillid til holdkammerater i de allermost pressede situationer - respekterer "holdet", modstandere m.fl. -
4. Kun klubber: Alderstilpasset træning og sen top	Der arbejdes efter ATRO, som er en rotilpasset udgave af DIF's alderstilpasset træning.

På følgende måde samarbejder klubben/skolen med andre institutioner for at fremme mental sundhed for deres talentfulde udøvere nu eller i fremtiden ift.:

5. Kommunikation med skole/klub	Der er ingen formel løbende kontakt mellem klub og skole/uddannelsesinstitution. Men der tages kontakt på atletens opfordring, eller efter aftale med atlet/forældre, hvis der skønnes behov for det.
6. Kommunikation med forældre	Klubben er i løbende dialog med forældre. Der er minimum 2 forældremøder, for alle forældre om året og min. 2 forældremøde mellem træner(team), atlet og atletens forældre

7. Mulighed for at fokusere på det hele menneske.	Der fokuseres i videst mulig udstrækning på "det hele menneske" Vi er bevidste om at det at dyrke elitesport kun er en del (men en væsentlig del) af atletens liv. I den udstrækning det er muligt, og afhængig af atletens niveau, alder etc. kan der tilrettes specialtræninger og træning på afvigende tidspunkter - dog med den begrænsning at det samlet set ikke må gå ud over gruppens træningsmiljø og det sociale fællesskab.
<i>Du kan finde mere information om klubben/skolen</i>	<u>Velkommen til Odense Roklub</u>