

Produkt fra workshops til OTU's hjemmeside: <https://www.odensetalentudvikling.dk>

## Kort om klubben/uddannelsesinstitutionen – vi arbejder hen imod

*På følgende måde arbejder klubben/skolen for at fremme mental sundhed for deres talentfulde udøvere nu eller i fremtiden ift.: Lennart*

|   |  |
|---|--|
| <p>1. Den daglige træning/undervisning</p>  | <p>OEC afholder 3 årlige obligatoriske trivselssamtaler<br/>Vi afholder 5-6 årlige DC workshops, hvor formålet er at give udøverne en række DC kompetencer.<br/>Vi afholder 2-3 årlige sociale arrangementer.<br/>Afholdelse af månedlig statusmøder med alle beboerne, med fokus på hvordan hverdagen på college foregår.</p> |
| <p>2. I dialog med atleten/eleven</p>   | <p>Løbende kontakt og ad hoc samtaler, med fokus på trivsel.<br/>Hjælp til at planlægning og strukturering af udøvernes hverdag.</p>   |
| <p>3. Mulighed for at udvikle færdigheder der er relevante uden for sporten/skolen.</p> | <p>Vi vil gerne være med til at udvikle endnu flere DC kompetencer hos udøverne, således at de klædes på til at kunne håndtere en karriere som eliteidrætsudøver på seniorniveau.<br/>Herunder med særligt fokus på almen dannelse, arbejde med gode værdier, så de også bliver gode borgere i samfundet.</p>                  |
| <p>4. Kun klubber: Alderstilpasset træning og sen top</p>                               |  |

*På følgende måde samarbejder klubben/skolen med andre institutioner for at fremme mental sundhed for deres talentfulde udøvere nu eller i fremtiden ift.:*

|  |  |
|--|--|
| <p>5. Kommunikation med skole/klub</p> | <p>OEC har en samarbejdsaftale med mange af Odenses udd. og klubber, hvor vi har et krav om en kontaktperson hvert sted.<br/>Både uddannelse og OEC er forpligtet til at informere hinanden hvis mistrivsel opleves, eller der sker ændringer i de unges hverdag.<br/><br/>OEC har et ønske om at det tilføjes at OEC skal snakke med uddannelsen min. 4 gange årligt. Og selvfølgelig vedligeholde den løbende kontakt efter behov.</p> |
|--|--|

|  |   |
|--|---|
| 6. Kommunikation med forældre                          | Sker kun i påtrængende tilfælde. Er udøveren over 18 år, skal der være en accept fra udøveren.<br>At kontakten ikke sker ofte, skyldes at OEC ønsker at selvstændiggøre udøveren.   |
| 7. Mulighed for at fokusere på det hele menneske.      | I OEC er det altafgørende af vores unge mennesker trives og har balance i deres dual career.<br>Dette sker især ved, at vi har blik for at de unge mennesker ikke kun er talentfulde udøvere i deres sport, men at de skal få en travl hverdag, med sport, uddannelse, privat og socialt liv til at være i balance.<br>At de er hele mennesker i balance og er OEC's kerneopgave. |
| <i>Du kan finde mere information om klubben/skolen</i> | <a href="http://www.odenseelitecollege.dk">www.odenseelitecollege.dk</a>  |