

Produkt fra workshops til OTU's hjemmeside: <https://www.odensetalentudvikling.dk>

Kort om klubben/uddannelsesinstitutionen – vi arbejder hen imod

På følgende måde arbejder klubben/skolen for at fremme mental sundhed for deres talentfulde udøvere nu eller i fremtiden ift.:

1. Den daglige træning/undervisning	HF indeholder en pulje af timer, hvor der kan arbejdes med life skills henover de 4 semestre. I fagene, fx nf og idræt, er det oplagt, at der kan arbejdes med trivsel og mental sundhed generelt.
2. I dialog med atleten/eleven	Fokus på det i samtaler med eleven og observation af trivsel, fravær osv.
3. Mulighed for at udvikle færdigheder der er relevante uden for sporten/skolen.	Hele dannelsesdimensionen er en vigtig del af HF. Fokus på planlægning og struktur.
4. Kun klubber: Alderstilpasset træning og sen top	

På følgende måde samarbejder klubben/skolen med andre institutioner for at fremme mental sundhed for deres talentfulde udøvere nu eller i fremtiden ift.:

5. Kommunikation med skole/klub	Samarbejde med de andre TeamDanmark uddannelsespartnere i Odense Kommune. Dialog med grundskolerne og Sports College. Kontakt med nogle klubber - mål er at have en god dialog med de forskellige klubber
6. Kommunikation med forældre	Tilbud om at forældre er med til optagelsessamtale. Forældremøde ved opstart. Kontakt til forældre, når eleven er u. 18 år.
7. Mulighed for at fokusere på det hele menneske.	Skolen er TeamDanmark Uddannelsespartner og har derved fokus på Dual Career og balancen mellem sport og uddannelse.

Du kan finde mere information om klubben/skolen

<https://www.vucfyn.dk/uddannelser/hf-plus-stx/2-aarig-hf/hf-sport/>