

Produkt fra workshops til OTU's hjemmeside: <https://www.odensetalentudvikling.dk>

Kort om klubben/uddannelsesinstitutionen – vi arbejder hen imod

På følgende måde arbejder klubben/skolen for at fremme mental sundhed for deres talentfulde udøvere nu eller i fremtiden ift.:

<p>1. Den daglige træning/undervisning</p>	<p>Syddansk Elite er en ordning på Syddansk Universitet, hvis hensigt og formål er at fremme vilkår for de eliteatleter, trænere og dommere, som ønsker at kombinere deres sportskarrierer med en akademisk uddannelse. Projektets hensigt er at skabe fremtidsmuligheder for vores sportsfolk, således de kan påbegynde en faglig karriere efter en endt sportskarriere. Vi ønsker at skabe balance i udøvernes hverdag ved at støtte dem gennem forskellige tiltag:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Buddyordningen, hvor udøvere har mulighed for at få tilknyttet en buddy, som tager noter, holder dem opdateret og eventuelt optager undervisningen, når udøvere ikke har mulighed for at være til stede i undervisningen. - Sportspsykologisk vejledning - Individuelle studieplaner - Flytning af eksaminer og hjælp til dispensationsansøgninger - Julearrangement, hvor udøvere har mulighed for at møde hinanden og danne et fællesskab med andre udøvere.
<p>2. I dialog med atleten/eleven</p>	<p>Den primære dialog med udøvere foregår gennem 1:1 vejledninger eller vejledninger på mails.</p> <p>1:1 vejledningen varierer meget i indhold, fra fokus på det sportspsykologiske og trivsel, til konkrete spørgsmål omkring studie, dispensationsansøgninger mm. Vi har derfor en tæt kontakt til vores udøvere, hvorfor vi har mulighed for at hjælpe dem igennem svære tider.</p> <p>Hjælpen er dog begrænset af udøveren selv, da det er nødvendigt, at de kontakter os for at få den nødvendige hjælp. Vi tager sjældent kontakt til den enkelte udøver, for at tjekke op på hvordan de klarer sig.</p>
<p>3. Mulighed for at udvikle færdigheder der er relevante uden for sporten/skolen.</p>	<p>I Syddansk Elite arbejder vi meget med "hjælp til selvhjælp", hvor udøvere selv har ansvar for deres egen udvikling. Med det menes, at vi forsøger at hjælpe udøvere i den rigtige retning, uden at gøre alt arbejdet for dem.</p>

<p>4. Kun klubber: Alderstilpasset træning og sen top</p>	
<p><i>På følgende måde samarbejder klubben/skolen med andre institutioner for at fremme mental sundhed for deres talentfulde udøvere nu eller i fremtiden ift.:</i></p>	
<p>5. Kommunikation med skole/klub</p>	<p>Da målgruppen i Syddansk Elite er universitetsstuderende, har vi ikke så stor kontakt til hverken klubberne eller forældrene. Den primære kontakt er med udøveren.</p> <p>Vi har derudover kommunikation med forskellige samarbejdspartnere, som 4player og Team Danmark.</p>
<p>6. Kommunikation med forældre</p>	<p>I Syddansk Elite har vi ingen kontakt til udøvernes forældre. Den primære kontakt sker med udøveren/den studerende.</p>
<p>7. Mulighed for at fokusere på det hele menneske.</p>	<p>Introduktionsmøde (fælles og individuelt)</p> <p>I Syddansk Elite arbejder vi med introduktionsmøder, både i en gruppe og 1:1.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1:1 har til formål at skabe en relation til udøveren, lære dem bedre at kende og få styr på deres studieplan så hurtigt som muligt. Hvis der skal initiativer i gang, så snakker vi om dem her. - Gruppemødet har til formål at skabe et fællesskab blandt udøverne, så de føler, at de har et fællesskab på studiet, som de kan spare med og som har forståelse og kendskab til deres situation. <p>Tæt relation</p> <p>Skaber en tæt relation til udøverne, der gør, at de kontakter os med stort som småt. Vi ved godt, at udøvernes sport er deres første prioritet, men med en ordning som Syddansk Elite, forsøger vi at fordre til det hele menneske og at der også kan være plads til at tage en uddannelse ved siden af sin elitesport.</p> <p>Hjælp til selvhjælp</p> <p>Vi arbejder med at udøverne får ”hjælp til selvhjælp”, hvor vi har balance mellem at udøverne får kompetencer til selv at klare sig samtidig med, at de får hjælp, når de har mest brug for det.</p>
<p>Du kan finde mere information om klubben/skolen</p>	<p>https://www.sdu.dk/da/uddannelse/syddansk-elite</p>

