

Produkt fra workshops til OTU's hjemmeside: <https://www.odensetalentudvikling.dk>

<b>Efterskolen Sports Academy Denmark (ESAD)</b> <b>– dedikation, passion og fællesskab</b>	
<p><i>På følgende måde arbejder efterskolen for at fremme mental sundhed for deres talentfulde udøvere nu eller i fremtiden ift.:</i></p>	
1. Den daglige træning/undervisning	På en efterskole er elevernes trivsel og dermed også deres mentale sundhed et naturligt omdrejningspunkt i al aktivitet, da vi i deres efterskoleophold udover deres skole, også er deres hjem.
2. I dialog med eleven	Blandt andet ved ugentlige individuelle samtaler imellem kontaktelev og kontaktlærer. Hver lærer har ca. 9-10 k-elever.
3. Mulighed for at udvikle færdigheder der er relevante uden for sporten/skolen.	ESAD's samlede tilbud omfatter, udover sports- og træningsprægede aktiviteter og boglig undervisning, også aktivitetstilbud på stort set ethvert tænkeligt område, det kunne være i musikkens verden eller på det kreative felt.
4. Kun klubber: Alderstilpasset træning og sen top	
<p><i>På følgende måde samarbejder klubben/skolen med andre institutioner for at fremme mental sundhed for deres talentfulde udøvere nu eller i fremtiden ift.:</i></p>	
5. Kommunikation med skole/klub	Skolen inviterer alle samarbejds klubber til 3 årlige fællesmøder. Derudover kan der være supplerende møder efterskole og klub imellem. I forhold til den enkelte efterskoleelev har alle klubberne én navngivet koordinator på efterskolen som fungerer som bindeled.
6. Kommunikation med forældre	Forældrekontakt varetages af elevens kontaktlærer. Der er indlagt faste dage med forældresamtaler samt diverse arrangementer, hvor forældrene inviteres på skolen udover den løbende kontakt.
7. Mulighed for at fokusere på det hele menneske.	Efterskolen arbejder med en ESAD-lifeskills-model som indebærer, at hver elev sætter sig individuelle mål såvel sportslige, faglige, sociale samt personlige. Disse følges løbende op af k-lærer.

*Du kan finde mere information om klubben/skolen*

*<https://sportsacademydenmark.dk/>*