

Produkt fra workshops til OTU's hjemmeside: <https://www.odensetalentudvikling.dk>

<b>DHV Odense Volleyball</b> <b>Fokus – fællesskab og sammenhold.</b>	
<p><i>På følgende måde arbejder klubben/skolen for at fremme mental sundhed for deres talentfulde udøvere nu eller i fremtiden ift.:</i></p>	
<p>1. Den daglige træning/undervisning</p>	<p>I DHV Odense Volley har vi stort fokus på fællesskaber og sammenhold, bl.a. i form af fælles træninger, fælles styrketræning, og at træningerne understøttes af fælles spisninger.</p> <p>F.eks. har vi i vores træningsoverlap jævnligt organiseret det således, at det hold der f.eks. slutter kl. 18.30 står for opvarmningen med næste hold i 10-15 min., hvilket også er gældende for vores LIGA hold. Det mener vi er med til at styrke kendskabet til hinanden på tværs af hold.</p> <p>Derudover bruger vi i starten af sæsonen træningstid på at afholde holdmøder for sammen med spillerne at lave en fællesforståelse omkring det at være et hold, f.eks. ift. afbud, deltagelse, det at være en god kammerat, plads til alle osv.</p>
<p>2. I dialog med atleten/eleven</p>	<p>Uformelle status- og trivselssamtaler med spillerne.</p> <p>Vi har i 2021 kørt et udviklingsprojekt for vores unge talenter på herresiden, der gennem 6 aftenarrangementer med fællesspisning, omhandlede fællesskab, træningsindstilling, respekt for med- og modspillere, foredrag om det at være landholdsspiller, kost mv.</p>
<p>3. Mulighed for at udvikle færdigheder der er relevante uden for sporten/skolen.</p>	<p>At kunne indgå i fællesskaber, planlægning af træning og skole samt tillid og respekt til hinanden, er færdigheder vi vægter højt, og som vi anser som relevante uden for sporten/skolen.</p> <p>Gennem vores indledende møder i starten af sæsonen og de løbende samtaler, arbejder vi f.eks. på at gøre alle medlemmer del af et forpligtende fællesskab. Altså at vi har brug for DIG og du skal yde din del til fællesskabet. Det sker i form af at de ældre er trænere for de yngre, at der er opgaver de skal være med til at løse til hjemmebanekampe og stævner.</p>
<p>4. Kun klubber: Alderstilpasset træning og sen top</p>	<p>Vi arbejder med en kombination af at spillerne inddeles efter det niveau de er på sammenholdt med ønsket om at spille med dem der er alderssvarende. Vores trænere har fokus på ikke at blive nogens sidste træner, og arbejder indgående med fastholdelse.</p>

*På følgende måde samarbejder klubben/skolen med andre institutioner for at fremme mental sundhed for deres talentfulde udøvere nu eller i fremtiden ift.:*

5. Kommunikation med skole/klub	Der er ingen formel løbende kontakt med skoler/uddannelsesinstitutioner. Men via vores dialog med spillerne/forældrene indgår vi gerne i en dialog når der er et konkret behov.
6. Kommunikation med forældre	Løbende dialog via forældremøder og sociale arrangementer hvor forældrene er inviteret og deltager.
7. Mulighed for at fokusere på det hele menneske.	Vi har stor fokus på at volleyball ikke er det eneste i livet. Vi har på alle hold, også eliteholdene, muligheder for at tage individuelle hensyn til studieture, arrangementer, sociale begivenheder i skolen mv. Også selvom det ind i mellem går ud over deltagelse i kampe. Udvikling af hold og fællesskaber balanceres med udvikling af den enkelte spiller.
<i>Du kan finde mere information om klubben/skolen</i>	<i>Kig ind på: <a href="http://www.dhv-odense.dk">www.dhv-odense.dk</a></i>