

Produkt fra workshops til OTU's hjemmeside: <https://www.odensetalentudvikling.dk>

Kort om klubben/uddannelsesinstitutionen – vi arbejder hen imod

På følgende måde arbejder klubben/skolen for at fremme mental sundhed for deres talentfulde udøvere nu eller i fremtiden ift.:

1. Den daglige træning/undervisning	Vores ambition er at tilrettelægge den daglige træning i forlængelse af spillernes skolegang og minimere "ventetid". Yderligere er det vores ambition at træningen har mentale elementer der stimulerer spillernes mentale kompetencer.
2. I dialog med atleten/eleven	Vi har tilknyttet mental træner til alle hold U13-U19, som løbende kan følge spillernes mentale tilstand. Derudover er der formaliserede halvårslige spillersamtaler (DNA).
3. Mulighed for at udvikle færdigheder der er relevante uden for sporten/skolen.	Vi har fokus på de sociale relationer og at skabe et forpligtende fællesskab, hvor alle skal bidrage. Lære at man har et fælles ansvar.
4. Kun klubber: Alderstilpasset træning og sen top	Vi har et fast curriculum for alle årgange. Der trænes samlet, men niveaudelt, i hver årgang for at alle matches bedst muligt og alle "ses" af alle trænere. Vi arbejder efter DBU's 25-50-25 model.

På følgende måde samarbejder klubben/skolen med andre institutioner for at fremme mental sundhed for deres talentfulde udøvere nu eller i fremtiden ift.:

5. Kommunikation med skole/klub	Vi prioriterer samarbejdet med uddannelsesinstitutionerne meget højt, hvorfor vi ligeledes har skriftlige samarbejdsaftaler med et stort udvalg af uddannelser - alt fra folkeskole til videregående uddannelser. I disse aftaler gælder, at der skal være løbende dialog og flere årlige møder. Herudover laver vi løbende tiltag for at fremme spillernes viden og forståelse for valg af uddannelse, så de selv oplever det rigtige match. Fx har vi planlagt en uddannelsesmesse for U15 og U17 årgangene, hvor der er en stærk repræsentation fra uddannelsesinstitutionerne.
6. Kommunikation med forældre	Vi har løbende spillersamtaler med spillerne op til en given årgang, hvor forældrene også er deltagende. Herudover foregår den sportslige kommunikation til forældrene primært fra trænere.

	<p>Der er en ambition om, at der skal være en "forældrerepræsentant" på hver årgang, der står for at videregive kommunikationen fra trænerne ud til de andre forældre, og hertil også at skabe samarbejde og kommunikation internt om fx kørsel til kampe og lignende.</p> <p>Der foregår ligeledes en stor andel af den generelle kommunikation via facebook.</p>
7. Mulighed for at fokusere på det hele menneske.	
<i>Du kan finde mere information om klubben/skolen</i>	<i>Indsæt link...</i>