

Produkt fra workshops til OTU's hjemmeside: <https://www.odensetalentudvikling.dk>

Kort om klubben/uddannelsesinstitutionen – vi arbejder hen imod

På følgende måde arbejder klubben/skolen for at fremme mental sundhed for deres talentfulde udøvere nu eller i fremtiden ift.:

1. Den daglige træning/undervisning

Vi vil gerne tilbyde vores elitesports elever en meningsfyldt og sammenhængende dagligdag, hvor vores rolle er at understøtte en kultur, som fremmer idrætslig, personlig og social udvikling. Et af de redskaber der anvendes til at understøtte dette, er arbejdet med Life Skills. De emner der prioriteres i forløbene er planlægning, ugeskemaer, restitution herunder fokus på nærvær, søvn og pause fra SoMe.

2. I dialog med atleten/eleven

Vi er opmærksomme på den enkelte elevs velbefindende via mentorsamtaler og løbende dialog. Dialogen omfatter for eksempel:

- Koordinering af lektier og skriftlige afleveringer i klasseteamet
- Tæt dialog med studievejlederen i forhold til fravær/godkendt fravær samt information til klasseteamet
- Dialog om stævner og turneringer via studievejleder og sportskoordinator
- Løbende dialog med klassen/den enkelte elev om, at de har fordele ved at gå i en elitesportsklasse, men at der også stilles krav til dem i skolen.
- Opmærksomhed på den enkelte elevs velbefindende, fx via mentorsamtaler. Nogle elever kan blive påvirkede af dårlige resultater, manglende udtagelse, indbyrdes konkurrence, mm.

3. Mulighed for at udvikle færdigheder der er relevante uden for sporten/skolen.

Det føromtalt forløb vi tilbyder hen over de tre gymnasieår, er en del af elevernes dannelse og vil kunne anvendes fremover ift. studier, karriere, job og andre forhold.

4. Kun klubber: Alderstilpasset træning og sen top

På følgende måde samarbejder klubben/skolen med andre institutioner for at fremme mental sundhed for deres talentfulde udøvere nu eller i fremtiden ift.:

<p>5. Kommunikation med skole/klub</p>	<p>Vi arbejder i dagligdagen på at koordinere og tilpasse eliteidræts elevernes uddannelsesforløb, så de kan præstere optimalt i deres idræt og i skolen. Dette gøres igennem tæt dialog med de respektive klubber og det interne team på skolen, som består af studievejleder, mentor, koordinator og vores rektor.</p> <p>Vi forventer af elitesportseleverne, at de udviser en høj grad af disciplin, således at vi kan have tillid til, at de på bedste vis udnytter mulighederne for at få en god studentereksamen.</p> <p>Udover samarbejdet med klubberne er vi som skole en del af Eliteidræts gymnasier.dk (gymnasier med særlige tilbud for eliteidræts elever), hvor vi mødes og sparrer med andre gymnasier.</p> <p>Desuden har vi løbende kontakt med Odense Kommunes Eliteidrætsråd (Michael Johansen) og Team DK (Christina Teller).</p>
<p>6. Kommunikation med forældre</p>	<p>Vi har fælles forældreaften hvert år i november for de nye 1.g'ere. Vi tilbyder individuelle konsultationer hvert år i marts for 1.g'erne og deres forældre.</p> <p>Undervejs i forløbet har vi løbende kontakt til forældrene ved behov, når eleverne er under 18 år. Også for elever, som er 18 år eller mere, ønsker vi at inddrage forældrene ved behov, og hvis eleven tillader det.</p>
<p>7. Mulighed for at fokusere på det hele menneske.</p>	<p>Vi arbejder med en holistisk tilgang til eleverne, hvor samspillet mellem de relevante aktører er afgørende.</p>
<p><i>Du kan finde mere information om klubben/skolen</i></p>	<p>https://tietgenskolen.dk/hhx/studieretninger/marketing-eliteidraet/</p>