

Produkt fra workshops til OTU's hjemmeside: <https://www.odensetalentudvikling.dk>

Odense Ishockey Klub - fællesskab

På følgende måde arbejder klubben/skolen for at fremme mental sundhed for deres talentfulde udøvere nu eller i fremtiden ift.:

<p>1. Den daglige træning/undervisning</p>	<p>I Odense Ishockey Klub har vi fokus på fællesskab. Blandt andet gennem forskellige tilbud af sociale arrangementer såsom fællesspisning både for hele klubben og for de enkelte hold.</p> <p>Derudover anerkender vi, at arbejdet med målsætninger, handleplaner, værdier, prioritering og struktur, genopladning og restitution, mv. er vigtigt for udøvernes mentale sundhed. Men vi mangler input til at arbejde med det i praksis til gavn for den enkelte udøver.</p>
<p>2. I dialog med atleten/eleven</p>	<p>Vi har spillersamtaler fra U13 og op. For U15 har vi f.eks. samtalerne tre gange årligt, hvoraf forældrene er med til to af samtalerne mens den tredje samtale er mellem træner og spiller. Formålet med samtalerne er bl.a. at spørge ind til udøvernes trivsel.</p> <p>Uformelle samtaler til træninger.</p>
<p>3. Mulighed for at udvikle færdigheder der er relevante uden for sporten/skolen.</p>	<p>Som en implicit del af sporten og det at være en talentfuld udøver hos os lærer de at bidrage til fællesskabet i klubben og at tage ansvar. Alle klubbens juniorspillere tilbydes f.eks. en dommeruddannelse i ishockey, så de får mulighed for at få dommerjobs i klubben, hvorigennem de lærer at tage ansvar og at bidrage til fællesskabet.</p> <p>Derudover betoner vi over for udøvere i klubben, at det er vigtigt at de har noget ved siden af ishockey, såsom uddannelse.</p>
<p>4. Kun klubber: Alderstilpasset træning og sen top</p>	<p>I træningsplanlægningen er vi inspireret af forbundets ATK 2.0 håndbog, som er tilgængelig for alle klubbens trænere. Vi har ambitioner om at bruge den i endnu højere grad end vi allerede gør.</p> <p>Derudover sender forbundet et månedligt øvelseskatalog ud, som er aldersgraderet, hvilket vi forsøger at implementere i vores træninger.</p>

På følgende måde samarbejder klubben/skolen med andre institutioner for at fremme mental sundhed for deres talentfulde udøvere nu eller i fremtiden ift.:

5. Kommunikation med skole/klub	Vi har et godt samarbejde med efterskolen Sport Academy Denmark, som tiltrækker +10 unge ishockeyspillere pr. sæson. Vi er i kontakt med efterskolen og de resterende uddannelsesinstitutioner i OTU efter behov.
6. Kommunikation med forældre	<p>Vi er i kontakt med forældrene flere gange i løbet af en sæson, f.eks. til de to årlige spillersamtaler.</p> <p>Derudover samarbejder vi løbende med udøvernes forældre i forbindelse med rent praktisk at få det til at fungere med kørsel, dommerbord, mm.</p>
7. Mulighed for at fokusere på det hele menneske.	<p>I OIK samarbejder vi med uddannelsesstederne tilknyttet OTU, og lægger derigennem fokus på både sport og uddannelse. Vi har dog et ønske om at bruge flere ressourcer på at matche den enkelte spiller med et godt uddannelses tilbud efter folkeskolen, og dermed i endnu højere grad imødegå spillernes individuelle behov og tilpasningsmuligheder.</p> <p>I klubben mangler vi en fælles strategi for, hvordan vi helt konkret fokuserer på det hele menneske, som både klubbens trænere, udøvere og deres forældre kan lade sig inspirere af.</p>
<i>Du kan finde mere information om klubben/skolen</i>	https://www.oik.dk