|  |
| --- |
| **Mental sundhed i Dual Career** |
| Introduktion | I regi af vores nye samarbejde – Odense Talentudvikling – vil Tornbjerg Gymnasium og Odense Kommune hermed gerne invitere til 3 nye workshops med inspiration, faglige input og networking:* Tirsdag den 28. september 2021, kl. 17.00 – 21.00 på Nature Energy Park
* Mandag den 11. oktober 2021, kl. 17.00 – 21.00 på Nature Energy Park
* Onsdag den 17. november 2021, kl. 17.00 – 21.00 på Nature Energy Park

Intentionen er at drøfte talentudvikling med særligt fokus på udøvernes mentale sundhed i en Dual Career ud fra temaerne:* Hvad er mental sundhed i eliteidræt?
* Hvad kendetegner det gode udviklingsmiljø?
* Hvordan skaber vi strategier for fremtidens bæredygtige eliteidrætsmiljøer i Odense?

Formen vil være en vekselvirkning mellem input fra dagens oplægsholder, input fra udvalgte klubber samt gruppearbejde med fokus på udvikling af konkrete produkter for egen klub. |
| Deltagelse | Den primære målgruppe er klubledelsen, sportschefer, talentudviklingschefer samt trænere, der spiller en central rolle på talentudviklingsområdet i klubberne samt diverse samarbejdspartnere.Vi regner med at deltagerne som udgangspunkt er med alle tre gange. Det vil give rigtig god mening at møde op med min. 3-5 deltagere pr. klub |
| Tilmelding | Mail: mjoh@odense.dk Se de enkelte workshops for tilmeldingsfristVi vil sætte stor pris på en samlet, koordineret tilmelding fra de enkelte klubber. |
| Deltagelse | Alle udgifter afholdes af Odense KommuneVed udeblivelse uden afbud (senest kl. 12.00 på dagen) forbeholder vi os retten til at fakturere klubberne 250 kr. pr. udebleven deltager |
| Forplejning | I forbindelse med de 3 inspirationsaftener serveres te/kaffe/vand, frugt + aftensmad |
| Spørgsmål | Eventuelle spørgsmål til:* Michael Johansen, Chefkonsulent, Fritid og Folkeoplysning

mjoh@odense.dk, mobil: 51216368* Morten Hansen, Eliteidrætskoordinator, Tornbjerg Gymnasium

mha@tornbjerg-gym.dk, mobil: 23423023 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Workshop 1 -** **tid & sted** | **Indhold** |
| Tirsdag den 28. september 2021, kl. 17.00 – 21.00 påNature Energy Park, Højstrupvej 7b, 5200 Odense V**Sidste tilmeldingsfrist:****Torsdag den 23. september****til** **mjoh@odense.dk** | **Tema: Hvad er mental sundhed i eliteidræt?****Formål: At give nyeste viden om mental sundhed i talentudvikling og elitesport. At få kortlagt og beskrevet de udøvere der er i Odense Kommune, samt hvilke udfordringer som opleves af forskellige aktører involveret i talentudvikling og Dual Career.****Velkommen**v/Odense Kommune og Tornbjerg Gymnasium* **’Uddannelses-billedet’ i Odense Kommune – de store linjer** v/Tornbjerg Gymnasium
* **’Fra ide til virkelighed’ – Sports Academy Denmark**

v/Ideudvikler Jacob Landtved**Hvad er mental sundhed i Dual Career og hvorfor er det vigtigt?**v/Kristoffer Henriksen* **Workshop – del 1:** Hvilke udfordringer møder vores atleter/elever ift. mental sundhed?

**Aftensmad*** **’Vores erfaringer – del 1’ – hvilke udfordringer møde vi?**

v/Team Odense Q**Hvad gør vi for nuværende i praksis i arbejdet med mental sundhed?**v/Kristoffer Henriksen* **Workshop – del 2:** Hvad gør vi som klub/skole for at understøtte atleternes/elevernes mentale sundhed? Hvem går vores atleter/elever til, når de oplever udfordringer? Hvad kendetegner den dialog, vi har med dem? Hvad kendetegner den dialog, vi har rundt om dem?
* **’Vores erfaringer – del 2’ – vores praksis i det understøttende arbejde med mental sundhed**

v/Team Odense Q**Opsamling og afrunding**v/Kristoffer Henriksen m.fl.**Kristoffer Henriksen,** sportspsykolog i Team Danmark og professor ved forskningsenheden *Learning and Talent in Sport*/Institut for Idræt & Biomekanik, SDU |

|  |  |
| --- | --- |
| **Workshop 2 -** **tid & sted** | **Indhold** |
| Mandag den 11. oktober 2021, kl. 17.00 – 21.00 påNature Energy Park, Højstrupvej 7b, 5200 Odense V**Sidste tilmeldingsfrist:****Tirsdag den 5. oktober****til** **mjoh@odense.dk** | **Tema: Hvad kendetegner det gode udviklingsmiljø?****Formål: At give nyeste viden om udviklingsmiljøer med fokus på mental sundhed, samt at få kursets deltagere til selv at kortlægge og beskrive udviklingsmiljøerne i Odense Kommune som de oplever dem, og dermed forklare hvorfor de fungerer godt eller mindre godt.****Hvad kendetegner udviklingsmiljøerne i Odense Kommune?*** **Workshop – del 1:** Med afsæt i karakteristika ved gode miljøer analyseres og diskuteres eget miljø.
* **’Vores erfaringer – del 1’** (NB fokus på at beskrive miljøet i struktur og hverdagsprocesser).

v/OB**Aftensmad****Hvordan og hvorfor er udviklingsmiljøet vigtigt for den mentale sundhed?*** **Workshop – del 2:** Med afsæt i to arbejdsmodeller analyseres og diskuteres atleternes/elevernes miljøer i Odense kommune med fokus på hvordan de understøtter deres mentale sundhed.
* **’Vores erfaringer – del 2’**

v/OB (NB fokus på at forklare styrker og svagheder i deres miljø med fokus på hvordan understøtter deres mentale sundhed)v/OBK (NB struktureret interview der sigter mod at få beskrevet miljøets struktur og grundlæggende filosofi og DC)**Opsamling og afrunding**v/Louise Kamuk Storm m.fl.(Programmet er foreløbigt)**Louise Kamuk Storm,** Ph.d. og lektor ved forskningsenheden *Learning and Talent in Sport*, Institut for Idræt & Biomekanik, SDU |

|  |  |
| --- | --- |
| **Workshop 3 -** **tid & sted** | **Indhold** |
| Onsdag den 17. november 2021, kl. 17.00 – 21.00 påNature Energy Park, Højstrupvej 7b, 5200 Odense V**Sidste tilmeldingsfrist:****Torsdag den 11. november****til** **mjoh@odense.dk** |  **Tema: Hvordan skaber vi strategier for fremtidens bæredygtige eliteidrætsmiljøer i Odense?****Formål: At bruge nyeste viden om Dual Career med fokus på udviklingsmiljøer og mental sundhed, og bruge inspirationen fra kommunens øvrige idrætsmiljøer, samt egne nye perspektiver på eget miljø til at forme fremtidens samspil i Odense Kommune.****Hvordan skaber man effektive DC-miljøer?** Med afsæt i et bredere blik på udøvernes private-, skole- og sportslige livsarenaer diskuteres og analyseres DC-udviklingsmiljøet i Odense Kommune. (Dette er en fortsættelse af arbejdet med materialet fra workshop 2). **Hvilke konkrete strategier skal skabe fremtidens DC-miljøer i Odense Kommune som understøtter udøvernes/elevernes mentale sundhed?**Inddragelse af Odense Q, OB, OBK…(Programmet er foreløbigt)**Louise Kamuk Storm,** Ph.d., lektor, forskningsenheden *Learning and Talent in Sport*, Institut for Idræt & Biomekanik, SDU |

|  |
| --- |
| *Arbejdsmaterialet til rækken af workshops bygger bl.a. på viden fra et nyligt afsluttet EU-forskningsprojekt hvor både Kristoffer og Louise har deltaget. Projektet har kortlagt, hvad der kendetegner gode og effektive DC udviklingsmiljøer, og forskningsgruppen har udviklet relevante øvelser og materialer som er indbygget i disse workshops. Desuden inddrages erfaringer fra andre kommuner, der har arbejdet strategisk med forandring af miljøer.* |